

2012 Euro Hoofdpijn Index presenteert:

Nederland bovenaan ranglijst van Europese migraine zorg

Volgens de Euro Headache Index 2012, het eerste onderzoek over hoofdpijn en migraine zorg in Europa, komt Nederland op de eerste plaats wat betreft zorg bij hoofdpijn, gevolgd door Duitsland, Denemarken en Oostenrijk. Nederland lijkt het onderwerp hoofdpijn en migraine serieus te hebben aangepakt en verleent op de beste wijze zorg aan haar patiënten. Nederland verdiende 845 punten (van potentieel 1 000), voor Duitsland (825), Denemarken (817) en Oostenrijk (793).

Maar liefst 50 miljoen Europeanen lijden aan hoofdpijn en migraine, vaak met nadelige gevolgen. Een fundamenteel probleem voor hoofdpijnpatiënten is dat er geen diagnostische methode bestaat die objectief kan meten of iemand hoofdpijn heeft en hoe ernstig dit is. De elementaire diagnose blijft "vragen stellen aan de patiënt". Om deze reden is er een tekort aan gegevens om aan te geven wat de beste therapieën zijn en of preventie zinvol is vergeleken met andere ernstige ziekten. De eerste Euro Headache Index (EHI) vergelijkt hoe 29 Europese landen in het algemeen en binnen de gezondheidszorg hoofdpijn en migraine behandelen.

"Het is verontrustend dat een dergelijke wijdverspreide ziekte zo gebrekkig is gerapporteerd", verklaart Dr. Arne Bjornberg, hoofd van het Euro Headache Index onderzoeksteam. "Vergeleken met de meeste landen hebben hoofdpijnpatiënten in Nederland goede toegang tot specialisten en kwaliteitsinformatie om hun zorgkeuze te ondersteunen. Patiëntenrecht is een sterk punt van de Nederlandse gezondheidszorg. De basisopleiding van Nederlandse artsen omvat ook hoofdpijn, wat in Europa niet vanzelfsprekend is. Nederlandse patiënten kunnen rekenen op goede, relevante medicatie."

Primaire hoofdpijn komt veel voor, is belemmerend en wordt onderschat: één op de 25 volwassenen heeft elke dag of bijna elke dag hoofdpijn. De WHO identificeert hoofdpijn als de meest gemelde neurologische aandoening in de eerstelijns gezondheidszorg in Europa. Alleen al in Europa kunnen er maar liefst 50 miljoen hoofdpijnpatiënten zijn. Alle hoofdpijn aandoeningen samen zijn wereldwijd mogelijkserwijs in de top vijf van oorzaken van invaliditeit.

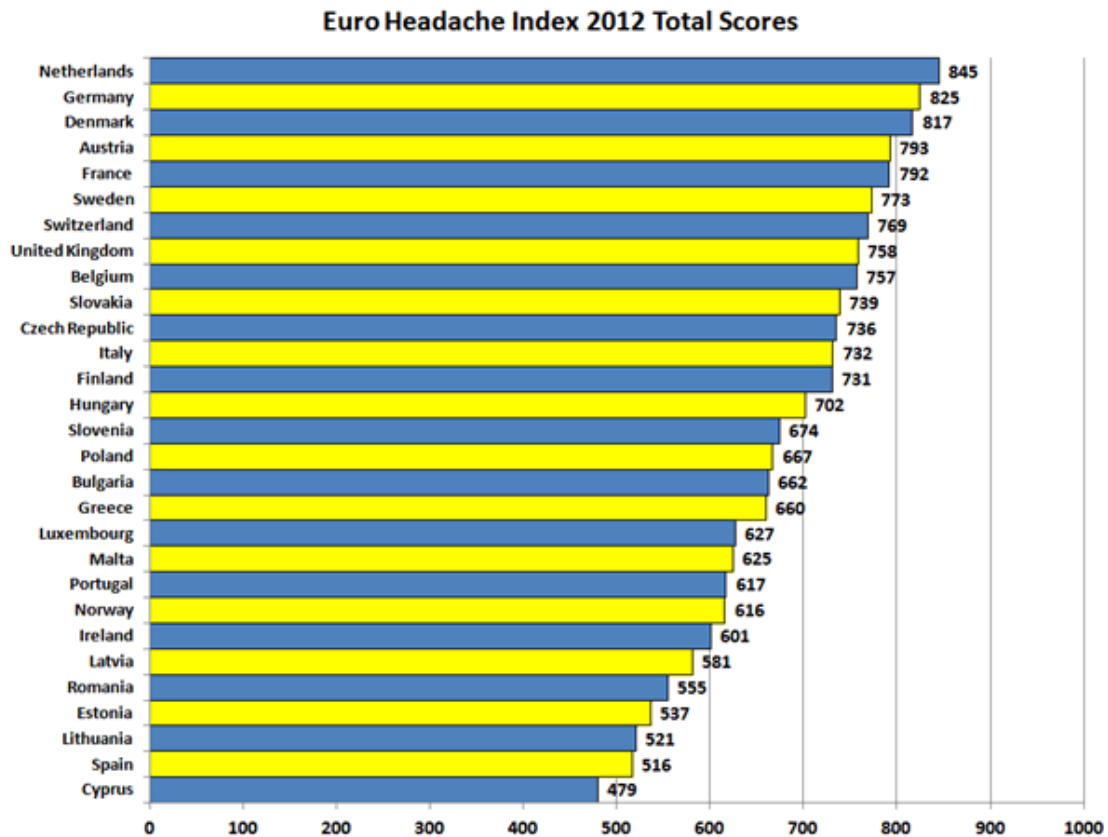
De 2012 EHI kijkt naar de volgende onderdelen: patiëntenrechten en informatie, professionele voorlichting en onderwijs, toegang tot gezondheidszorg, medicatie/behandeling en preventie. In totaal zijn er 34 indicatoren gemeten.

De EHI vindt dat hoofdpijn zorg in de meeste Europese landen lijdt onder:

- Geen gegevens over de frequentie en de algehele impact van hoofdpijn, waardoor het moeilijk wordt efficiënte strategieën en de beste mogelijkheden tot behandeling te ontwikkelen.
- Hoofdpijnpatiënten hebben vaak geen sterke positie, omdat goede informatie over therapieën en zorgverleners zeldzaam is en ernstige hoofdpijn zelden wordt gezien als een acceptabele reden voor een invaliditeitspensioen.
- In de meeste landen lijkt de opleiding van artsen weinig of geen aandacht te besteden aan hoofdpijn en migraine. Het besef van de ernst van deze aandoening is in veel landen gebrekkig, en hoofdpijn wordt onder andere al een "kwaaltje" beschreven. Nationale registraties voor hoofdpijn bestaan meestal niet.
- In Europa bestaan er enorme verschillen aangaande het aantal neurologen die er zijn en of men kan rekenen op een gemakkelijke verwijzing door de huisarts.
- Er is blijkbaar geen pan-Europees protocol voor het gebruik van farmaceutische producten bij behandeling, met dramatische variaties in voorschriften van wat beschouwd moet worden als

standaard medicatie.

- Er lijken interessante verbanden te zijn tussen de prevalentie van hoofdpijn en "quality of life"-indicatoren zoals werkloosheid en arbeidsgebonden stress. Dit zou kunnen bevestigen dat hoofdpijn een bepaalde psycho-somatische component heeft.



De 2012 Euro Health Consumer Index is vormgegeven door de Health Consumer Powerhouse (HCP), het in Zweden gefundeerde onderzoeksbedrijf dat sinds 2004 de verrichtingen van de gezondheidszorg in 35 landen vergelijkt, waarin wordt gepleit voor de positie van de consument in de zorg. HCP heeft meer dan 40 nationale en internationale health consumer registers gepubliceerd, ondersteund door onbeperkte onderzoekssubsidies van een keur aan sponsors. De EHI is gesubsidieerd door European Headache Alliance.

Alle informatie over de EHI is beschikbaar op de website HCP: www.healthpowerhouse.com. Rapporten zijn vrij te citeren, met verwijzing naar de bron.

Voor verdere informatie: Dr. Arne Bjornberg, hoofd van HCP Research en Index, e-mail: arne.bjornberg@healthpowerhouse.com of telefoon: + 46 70 584 84 51.