

## **Ο πρώτος ευρωπαϊκός πίνακας κατάταξης για την περίθαλψη καρκινοπαθών με καρκίνο του παγκρέατος: η πρώτημη ανίχνευση έχει κρίσιμη σημασία και σώζει ζωές**

### **Η Κύπρος πρέπει να καταβάλει πολύ μεγαλύτερη προσπάθεια για να βελτιώσει την περίθαλψη!**

Βρυξέλλες, 18 Μαρτίου 2014

Η πρώτη σύγκριση μεταξύ των ευρωπαϊκών υπηρεσιών υγείας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του παγκρέατος υποδεικνύει ότι οι περισσότερες χώρες δεν δίνουν τη δέουσα προσοχή στη νόσο. Παρόλο που ο καρκίνος του παγκρέατος ευθύνεται για τον ίδιο σχεδόν αριθμό θανάτων με τον καρκίνο του μαστού, τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης δεν τον λαμβάνουν σοβαρά υπόψη. Τέσσερις στις πέντε χώρες, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγεται και η Ελλάδα, δεν παρακολουθούν τα στοιχεία σχετικά με τα αποτελέσματα της θεραπευτικής αγωγής και δεν έχουν εγκεκριμένη βέλτιστη πρακτική. Η Κύπρος εντάσσεται στη συγκεκριμένη ομάδα, καθώς συνεχίζει να μην ανταποκρίνεται στις προσδοκίες αναφορικά με ένα στοχευμένο σύστημα υγείας που σώζει ανθρώπινες ζωές. Τα παραπάνω καταδεικνύει ο Ευρωπαϊκός Πίνακας Κατάταξης για τον Καρκίνο του Παγκρέατος (EPCI), ο οποίος δημοσιοποιήθηκε σήμερα από τον ερευνητικό οργανισμό Health Consumer Powerhouse (HCP) με έδρα στη Σουηδία.



- «Η Κύπρος πρέπει να καταβάλει πολύ μεγαλύτερη προσπάθεια για την περίθαλψη των ασθενών με καρκίνο του παγκρέατος», λέει ο Δρ Arne Bjorhberg, επικεφαλής στην κατάρτιση των πινάκων κατάταξης του HCP. Πρωτίστως, είναι θέμα συλλογής και δημοσιοποίησης των δεδομένων που σχετίζονται με τη θεραπευτική αγωγή. Αν δεν υπάρχουν πληροφορίες για τον αριθμό των ασθενών που επέζησαν από τον καρκίνο του παγκρέατος, είναι εξαιρετικά δύσκολο να σχεδιαστεί ένα σύστημα υγείας που σώζει ανθρώπινες ζωές! Χωρίς ενημέρωση, είναι αδύνατο να αναγνωριστεί το κατά πόσο η διάγνωση και η θεραπεία, τομείς που φαίνεται να λειτουργούν σε αρκετά ικανοποιητικό βαθμό στην Κύπρο, συμβάλλουν πραγματικά στην υγειονομική περίθαλψη!

Ο καρκίνος του παγκρέατος έχει δικαιολογημένα τη φήμη του «σιωπηλού δολοφόνου». Κατά γενικό κανόνα, ανιχνεύεται πολύ αργά, γεγονός που καθιστά τη θεραπεία σχεδόν αδύνατη. Οι ιατροί χρειάζονται καλύτερη εκπαίδευση για την πρώτημη ανίχνευση της νόσου. Ο καρκίνος του παγκρέατος αποτελεί την τέταρτη σημαντικότερη αιτία θανάτου από καρκίνο στην Ευρωπαϊκή Ένωση και ευθύνεται για το θάνατο περισσότερων από 100.000 Ευρωπαίων κάθε χρόνο. Σε αντίθεση με άλλες μορφές καρκίνου, ο αριθμός για τη συγκεκριμένη νόσο συνεχίζει να αυξάνεται! Οι περισσότεροι ασθενείς που διαγιγνώσκονται με καρκίνο του παγκρέατος θα πεθάνουν μέσα στον πρώτο χρόνο από τη διάγνωση.

Παρά το βάρος που επιφέρει η νόσος, οι περισσότερες χώρες δεν διαθέτουν βέλτιστη πρακτική για τη θεραπευτική αντιμετώπιση. Τέσσερις στις πέντε χώρες δεν μπορούν να παρουσιάσουν στοιχεία για τα αποτελέσματα της θεραπευτικής αγωγής. Ο πίνακας EPCI υποδεικνύει ότι οι πιθανότητες

επιβίωσης είναι δύο φορές μεγαλύτερες στις ευρωπαϊκές χώρες με τις καλύτερες επιδόσεις σε σχέση με τις χώρες με τις χαμηλότερες επιδόσεις.

- «Η γενική εικόνα είναι μάλλον ζοφερή, αλλά υπάρχουν χώρες «πρόδρομοι» στη θεραπευτική αντιμετώπιση του καρκίνου του παγκρέατος», εξηγεί η Ann-Marie Yazbeck, διαχειρίστρια του έργου EPCI. Η Ολλανδία, η Δανία, η Γαλλία και η Ιρλανδία παρουσιάζουν ικανοποιητικά αποτελέσματα. Οι ιατροί φαίνεται να είναι περισσότερο ενημερωμένοι για τη νόσο και τα αποτελέσματα της θεραπευτικής αγωγής, συγκριτικά με άλλες χώρες, παρακολουθούνται και τεκμηριώνονται σε ικανοποιητικό βαθμό. Ενθαρρυντικό είναι ότι δίνεται η δυνατότητα να καθοριστούν τα στρατηγικά βήματα που θα επιτρέψουν να σημειωθεί πρόοδος. Η παρακολούθηση και η τεκμηρίωση της θεραπευτικής αντιμετώπισης είναι τομείς στους οποίους η Ελλάδα θα πρέπει να βελτιώσει σημαντικά σε σχέση με τον καρκίνο του παγκρέατος!

### **Ανάγκη βέλτιστης πρακτικής**

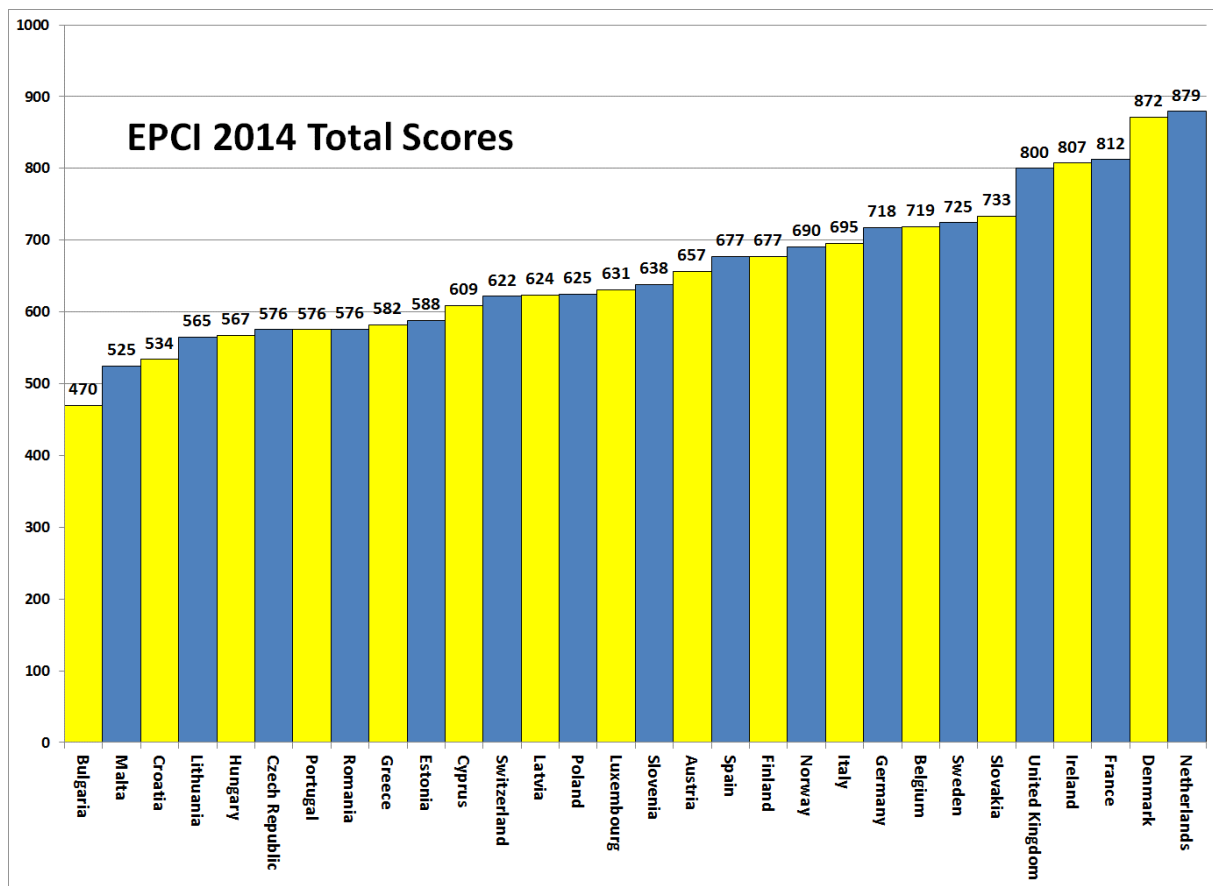
Ο πίνακας υποδεικνύει τους πυλώνες στους οποίους μπορεί να βασιστεί μια πιθανή πανευρωπαϊκή βέλτιστη πρακτική για τον καρκίνο του παγκρέατος:

- **Οι ιατροί πρωτοβάθμιας φροντίδας θα πρέπει να εκπαιδεύονται, προκειμένου να είναι σε επαγρύπνηση για τον καρκίνο του παγκρέατος και να μπορούν να αναγνωρίσουν ένα συνδυασμό αόριστων συμπτωμάτων.**
- **Η πρώιμη ανίχνευση είναι απολύτως αναγκαία για την αποτελεσματική θεραπευτική αντιμετώπιση.**
- **Ταχεία πρόσβαση στη διάγνωση από ειδικό και στο χειρουργείο.**
- **Συστηματική, προσεχτική παρακολούθηση και τεκμηρίωση των αποτελεσμάτων από τη θεραπευτική αγωγή.**
- **Ενημέρωση των ασθενών για τις επιλογές θεραπείας, με καταλόγους των πιστοποιημένων χειρουργών για τον καρκίνο του παγκρέατος και ευκαιρίες διασυνοριακής περίθαλψης.**

Ο πίνακας - ο οποίος αποτελεί την πρώτη σύγκριση των υπηρεσιών υγείας για τον καρκίνο του παγκρέατος στην Ευρώπη - καλύπτει τους ακόλουθους τομείς, χρησιμοποιώντας 30 δείκτες: Δικαιώματα ασθενών, ενημέρωση και πρόσβαση των ασθενών στην υγειονομική περίθαλψη, πρόληψη, αποτελέσματα θεραπευτικών αγωγών, διάγνωση, φάρμακα και παρηγορητική και ανακουφιστική αγωγή.

Όπως καταδεικνύουν οι εθνικοί δείκτες αναφοράς του EPCI, υπάρχει ένας ευρύς καταμερισμός των αποτελεσμάτων στον πίνακα, με έναν ασυνήθιστο συνδυασμό χωρών με υψηλό και μεσαίο εισόδημα στο άνω μισό των θέσεων κατάταξης.

Η Ολλανδία έρχεται πρώτη (όπως και σε πολλούς άλλους πίνακες κατάταξης του HCP) με 879 βαθμούς από ένα ενδεχόμενο σύνολο 1000 βαθμών και ακολουθούν η Δανία (872), η Γαλλία (812), η Ιρλανδία (807) και, τέλος, το Ηνωμένο Βασίλειο στην αξιοπρεπή 5<sup>η</sup> θέση (800), παρόλο που έχει κάποια από τα χαμηλότερα ποσοστά επιβίωσης στην Ευρώπη! Η Κύπρος (609) βρίσκεται στην 20<sup>η</sup> θέση.



Η πλήρης παρουσίαση του EPCI, μαζί με την έκθεση, τον πίνακα και τις ξεχωριστές εκδόσεις των μέσων ενημέρωσης για τις 30 χώρες, διατίθεται χωρίς χρέωση στην ιστοσελίδα [www.healthpowerhouse.com](http://www.healthpowerhouse.com). Σας παρακαλούμε να αναφέρετε την πηγή προέλευσης κατά τη χρήση του υλικού.

Το EPCI 2014 έχει λάβει μη δεσμευτική δωρεά από την Celgene.

Για ερωτήσεις σχετικά με το EPCI:

Arne Bjornberg, κινητό τηλέφωνο: +46 705848451, [arne.bjornberg@healthpowerhouse.com](mailto:arne.bjornberg@healthpowerhouse.com)

Anne-Marie Yazbeck, κινητό τηλέφωνο: +386 40859278, [info@healthpowerhouse.com](mailto:info@healthpowerhouse.com)

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Ευρωπαϊκό Πίνακα Κατάταξης για τον Καρκίνο του Πανκρέατος και το Health Consumer Powerhouse, επισκεφτείτε την [ιστοσελίδα του Health Consumer Powerhouse](#) ή επικοινωνήστε μαζί μας στη διεύθυνση [info@healthpowerhouse.com](mailto:info@healthpowerhouse.com). Μπορείτε να μας βρείτε στο Facebook και στο Twitter: @HCPhealthindex.