

Pirmasis parengtas Europos kasos vėžio priežiūros indeksas: ankstyvos diagnostikos raktas į gyvybių išsaugojimą

Lietuva turėtų mokyti gydytojus anksti nustatyti vėžį!

2014 m. kovo 18 d., Briuselis

Pirmasis parengtas kasos vėžio gydymo palyginimas Europoje rodo, kad daugelis šalių šiai ligai skiria nepakankamai dėmesio. Nors kasos vėžys sukelia beveik tiek pat mirčių kaip ir krūties vėžys, sveikatos priežiūros specialistai kasos vėžiui skiria nepakankamai dėmesio. Keturiuose iš penkių šalių, taip pat ir Lietuvoje, gydymo rezultatų duomenys nėra stebimi ir nėra nustatyta geriausia praktika. Tai rodo Europos kasos vėžio indeksas (angl. „Euro Pancreatic Cancer Index“ – EPCI), šiandien paskelbtas Švedijoje įsikūrusios mokslinių tyrimų organizacijos „Health Consumer Powerhouse“ (HCP).



– „Lietuva turėtų susitelkti ties pačiais kasos vėžio priežiūros pagrindais: mokyti gydytojus anksti diagnozuoti vėžį ir stebėti pagrindinius gydymo duomenis“, – sako dr. Arne Bjornberg, HCP indekso teikimo vadovė. „Kai kurie pagrindiniai elementai yra tinkami, tokie kaip vėžio registras ir vaistų prieinamumas, bet bendras įspūdis yra prastas, įskaitant paliatyvią priežiūrą ir prevenciją“, – sako dr. Arne Bjornberg, HCP indekso teikimo vadovė.

Kasos vėžys užsitarnavo „tyliojo žudiko“ vardą. Šis navikas dažniausiai aptinkamas per vėlai, o tai paverčia gydymą beveik neįmanomu. Gydytojus reikia geriau paruošti, kad jie galėtų ligą atpažinti anksti. Tai yra ketvirta pagal dažnumą mirtį nuo vėžio ES sukelianti priežastis, nuo kurios kasmet miršta daugiau nei 100 000 europiečių. Kitaip nei kitų navikų, šis skaičius auga! Dauguma žmonių, kuriems nustatytas kasos vėžys, mirs per vienus metus nuo diagnozės nustatymo.

Nepaisant ligos užkrautos naštos, daugumoje šalių nėra nustatyta geriausia gydymo praktika. Keturios iš penkių šalių negali pateikti gydymo rezultatų duomenų. EHCI rodo, kad išgyvenamumo galimybė yra dvigubai didesnė geriausiai pasirodžiusiose Europos šalyse nei pasirodžiusiose prasčiausiai.

– „Bendras vaizdas toli gražu nėra šviesus, bet kasos vėžio gydyme yra ir pranašų“, – aiškina Anne-Marie Yazbeck, EPCI projekto vadovė. „Gerą pavyzdį rodo Nyderlandai, Danija, Prancūzija ir Airija. Gydytojai atrodo daugiau žinantys apie ligą ir gydymo rezultatai yra palyginti gerai stebimi ir dokumentuojami. Vilčių teikia tai, kad mes galime nustatyti strateginius žingsnius progreso link. Kasos vėžio gydymo stebėjimas ir dokumentavimas yra komponentai, dėl kurių Lietuva ėmėsi tinkamų priemonių, bet turėtų ir toliau tobulėti!“

Geriausios praktikos poreikis

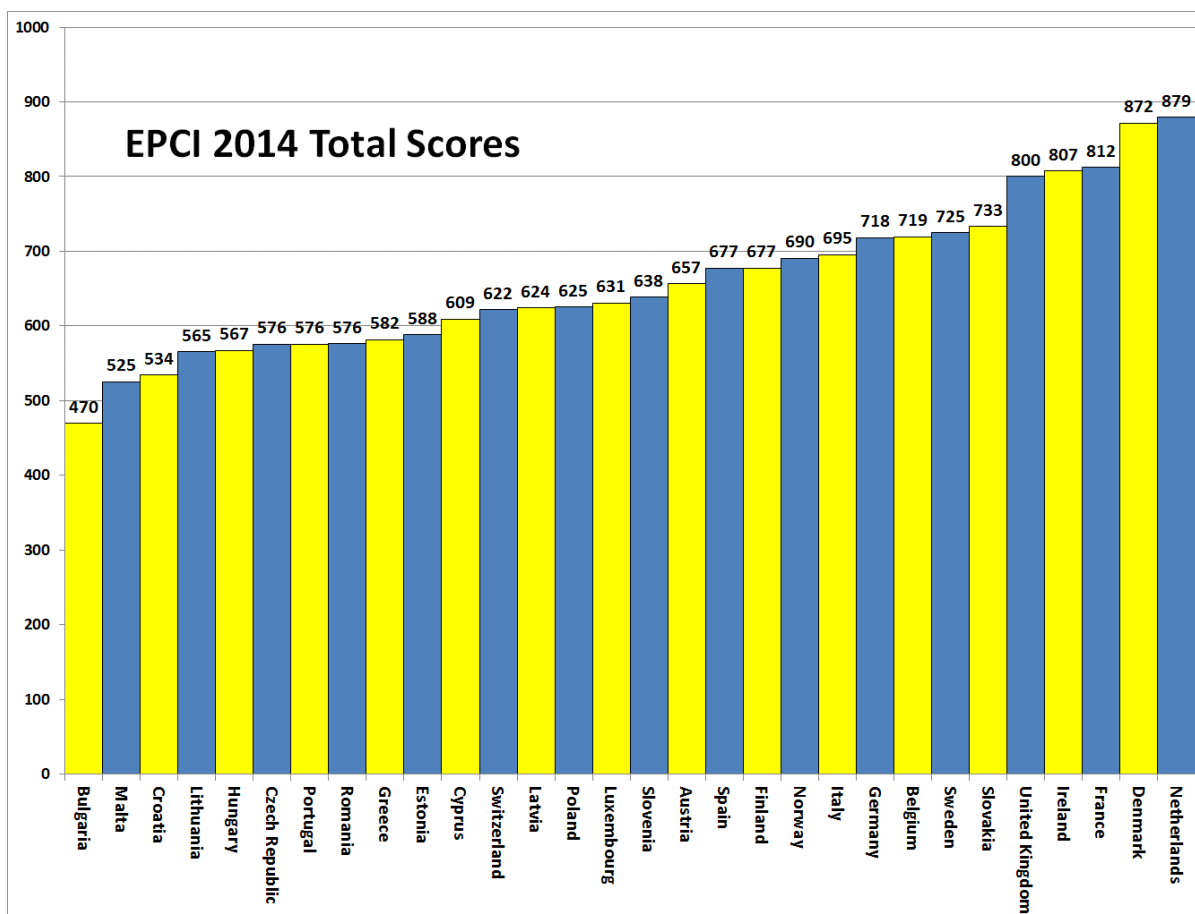
Indeksas nurodo atraminius potencialiai visos Europos geriausios kasos vėžio praktikos taškus:

- **Pirminės sveikatos priežiūros gydytojai mokomi būti budrūs kasos vėžio atžvilgiu ir atpažinti neapibrėžtų simptomų derinį**
- **Ankstyva diagnostika yra absoliučiai būtina norint užtikrinti veiksmingą gydymą**
- **Greitos specialisto konsultacijos ir operacijos galimybė**
- **Gydymo rezultatai turi būti stebimi ir dokumentuojami sistemingu ir lengvai prieinamu būdu**
- **Paciento informavimas apie galimus gydymo būdus, pateikiant atestuotų kasos navikų chirurgų sąrašą ir supažindinant su priežiūros užsienyje galimybėmis.**

Šis indeksas – pirmasis kada nors atliktas kasos vėžio priežiūros palyginimas Europoje – apima šias sritis, naudojant 30 rodiklių: paciento teisė į priežiūrą, informavimas ir priežiūros prieinamumas, prevencija, gydymo rezultatai, diagnostika, medikamentai ir paliatyvi priežiūra.

Kaip rodo šalių lyginimas pagal EPCI, indekso rezultatai yra plačiai pasiskirstę, su neįprastu didelių ir vidutinių pajamų šalių mišiniu aukštesnių indekso įvertinimų pusėje.

Nyderlandai atsidūrė aukščiausioje pozicijoje (kaip ir pagal daugelį kitų HCP indeksų) su 879 taškais iš 1 000 galimų, po jų sekė Danija (872), Prancūzija (812), Airija (807) ir garbingoje 5-oje pozicijoje – Jungtinė Karalystė (800), net ir turėdama vienus blogiausių išgyvenamumo rodiklių Europoje! Lietuva (565) yra 27-oje vietoje.



Visą EPCI pristatymą kartu su ataskaita, lentelėmis ir individualiais pranešimais žiniasklaidai 30 šalių galite rasti nemokamai www.healthpowerhouse.com tinklalapyje. Norėdami naudoti pateiktą medžiagą, cituokite šį šaltinį.

„EPCI 2014“ gavo neribotą „Celgene“ dotaciją.

Iškilius klausimams apie EPCI, galite kreiptis:

Arne Bjornberg, mob. tel.: +46 705848451, arne.bjornberg@healthpowerhouse.com

Anne-Marie Yazbeck: mob. tel.: +386 40859278, info@healthpowerhouse.com

Daugiau informacijos apie Europos kasos vėžio indeksą ir „Health Consumer Powerhouse“ organizaciją galite gauti apsilankę „Health Consumer Powerhouse“ internetiniame [tinklalapyje](http://www.healthpowerhouse.com) arba susisiekę su mumis adresu info@healthpowerhouse.com. Taip pat galite sekti mūsų naujienas socialiniuose tinkluose „Facebook“ ir „Twitter“: [@HCPhealthindex](https://www.facebook.com/HCPhealthindex).